

## POGOSTA VPRAŠANJA



[www.abili.si](http://www.abili.si)



[www.tvoj-nasvet.si](http://www.tvoj-nasvet.si)

- **Prvič se udeležujem takšne delavnice. Kaj lahko pričakujem?**

Na izkustvenem Vikendu za partnersko rast lahko pričakujeta strokovno vodeno delavnico s strani izvajalk, usposobljenih za partnersko svetovanje in terapijo. Delavnica bo preplet teorije in prakse, saj bosta znanje, ki ga bosta pridobila preko kratkih seminarjev, lahko uporabno preizkusila v praksi oz. preko vaj v dvoje. Na medosebni ravni lahko pričakujeta sproščujoče aktivnosti (piknik v naravi) in povezovalne aktivnosti (igre za partnersko rast), poleg tega pa individualen čas za vaju, ki si ga bosta lahko prikrojila po svoje.

- **Je delavnica primerna za pare v vseh fazah partnerskega razmerja?**

DA. Vikend temelji na partnerski rasti ne glede na kohabitacijo ali status vajine partnerske zveze. Priporoča se vsem, ki so se zavezali trajnemu odnosu (bodisi s poroko, bodisi brez) in se odločili delati tako na svoji osebnostni, kakor tudi na partnerski rasti. Vikend je lahko tudi primerna priprava na zakon, primeren pa je tudi za tiste pare, ki se ne nameravajo poročiti, pa so zavezani dolgoročnemu oz. trajnemu odnosu. Vikenda se lahko udeleži vsak par, ne glede na versko veroizpoved, saj vsebine niso versko obarvane.

- **Ali lahko podarim Vikend za partnersko rast tudi kot darilo?**

Seveda, odlična ideja! Z največjim veseljem za vas izdelamo darilni bon, ki ga par lahko izkoristi na Vikendu v terminu **11.-13.10.2019**. Darilni bon je odlično darilo za obletnico, rojstni dan, presenečenje ali kakšno podobno priložnost!

- **Ali lahko pridem na vikend sam/a, če ne uspem prepričati partnerja?**

Žal ne. Spletni izziv »40 ZA ljubezen« omogoča sodelovanju enemu od partnerjev, medtem ko je »48 ZA ljubezen - Vikend za partnersko rast« specifično prirojen aktivnostim v dvoje in zasnovan interaktivno oz. izkustveno.

- **Kako lahko prepričam partnerja, da prideva na Vikend?**

Partnerju lahko predstavite koncept vikenda; lahko ga povabite k branju spletnih vsebin, ki jih najdete na spletnih straneh [www.abili.si](http://www.abili.si) in [www.tvoj-nasvet.si](http://www.tvoj-nasvet.si). Prav tako se lahko udeležite kakšnega izobraževalnega programa/svetovanja/delavnice/predavanja obeh izvajalk, kjer ste lahko v pasivni vlogi poslušalca ali v aktivni vlogi (individualne ure, namenjene samo vam) in na ta način bolje spoznate izvajalko/i. To je prav tako priložnost za osebni stik z izvajalkama in z vsebinami, ki jih izvajata. Ob dilemah se lahko obrnete na online svetovalnico na strani [www.tvoj-nasvet.si](http://www.tvoj-nasvet.si) ali na e-mail naslov: [40zaljubezem@gmail.com](mailto:40zaljubezem@gmail.com). Za lažjo predstavo, kaj pomeni partnerska rast, lahko prebereta tudi izjave preteklih udeležencev spletnega izziva »40 ZA ljubezen« in poglobljene osebne izkušnje udeležence, ki je na podlagi lastne izkušnje napisala, na kakšen način poteka zblizevanje para preko tovrstnih celostnih programov za pare: <https://tvoj-nasvet.si/zblizevanje-para->

[s-pomočjo-izziva-4o-za-ljubezen/](#). Na koncu dneva pa je to vajina skupna odločitev, v katero morata privoliti oba, da bosta lahko kar najbolj motivirana za delo na vajinem (skupnem) odnosu.

- **Rad/a bi se udeležil/a vikenda, ker pa pri partnerju zaznavam, da je individualist in zelo introvertiran, se bojim, da delo v skupini ni zanj.**

V tem ni nobene težave. Na kratkih strokovnih seminarjih pari sodelujejo izključno kot občinstvo in se vključujejo po lastni volji, pri vajah v dvoje in izkustvenih aktivnostih pa je poskrbljeno za vajin zasebni prostor, zato vama vsebin ni potrebno deliti z drugimi, prav tako glede tega nimata nobenih obvez.

- **Ali bova prepuščena sama sebi ali bova imela strokovno pomoč?**

Strokovna pomoč izvaja vama je na voljo ves čas med delavnicami in strokovnimi seminarji. Strokovnjakinji sta tudi usposobljeni za to, da vama med vajami priskočita na pomoč in ponudita usmeritev oz. napotek za sprotno razreševanje dilem, v kolikor bi to želela oz. potrebovala.

- **Ali je vikend primeren za naju, če nimava težav v odnosu?**

Seveda! Težave v odnosu niso pogoj za udeležbo na vikendu; prav nasprotno: zaželeno je, da se ga udeležite vsi, ki želite v svojem odnosu delovati preventivno ali vanj vnesti svežino. Prednost mešane skupine glede na status partnerske zveze je prav v tem, da si lahko med seboj (v kolikor želite) podelite izkušnje glede na fazo partnerskega odnosa, v kateri se posamezen par nahaja. Zato je pridobivanje »feedbacka« od drugih udeležencev prav tako priložnost za medsebojno učenje in spoznavanje.

- **Ali se moram posebej pripraviti?**

Posebnih priprav ni; vso gradivo in pripomočke, ki jih bomo potrebovali, dobite na mestu izvedbe. Poskrbite za udobna in športna oblačila ter za opremo, v kolikor se boste individualno odločila za kakšne aktivnosti izven programa.

- **Ali lahko pripeljem s seboj otroka?**

Žal ne. Tokratna delavnica je namenjena ekskluzivno času za vaju in osredotočanju na vajin odnos, zato je pravično do vaju in drugih parov, da vam to zagotovimo. Prav tako tokrat ni zagotovljenega varstva za otroke, tako da sta povabljeni, da si ga zagotovita sama in si omogočita vikend samo zase.

- **Doma sva v bližini. Ali lahko spiva doma in ne v vaši nastanitvi?**

Načeloma ne, saj je namen vikend delavnice, da svojo pozornost namenjata drug drugemu, zaradi česar je dobrodošlo, da zavestno odstranite vse možne motilce (npr. služba, otroci, druge obveznosti, obiski, družinski člani/prijatelji/sosedje) ali stresorje, ki bi lahko zmotili vajin proces. Pri tem želimo omogočiti proces, v katerem bosta zase dobila enako izkušnjo, kot je namenjena drugim parom, zato poskušajta ohraniti ta vikend samo za vaju. Če si želite vseeno zaradi osebnih razlogov prenočiti doma, svojo dilemo sporočite na kontaktni e-mail naslov in skupaj bomo poiskali odgovor na to dilemo.

- **Kako je z odpovedjo udeležbe in vračilom denarja?**

Glejte splošne pogoje, razdelek »Cene in določbe glede plačila.«